

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Бондаревская средняя общеобразовательная школа»

РАССМОТРЕНО
на заседании ШМО
Протокол от 28.08.2025г. № 1
Руководитель ШМО
Шишлянникова Л.П.

СОГЛАСОВАНО
с заместителем директора по
УВР Карташовой Е.И.
«28 » августа 2025 г

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ Бондаревская СОШ
Кузьмичевой Н.А.
№ 165 от «01» сентября 2025 г.

**Внесены изменения
Приказ № 251 от 15.12.2025г.**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного курса внеурочной деятельности
«ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ»
(наименование предмета)

для 8-9 класса

Рабочую программу составили
учитель биологии
Богданова И.П.

Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности «Основы медицинских знаний и правила оказания медицинской помощи».

Содержание программы курса

I. Введение

Значение первой медицинской помощи. Значение само- и взаимопомощи.

II. Первая медицинская помощь при ранениях. Десмургия

Раны, их виды, характеристика. Возможные осложнения. Понятие «десмургия». Повязка, перевязка. Виды перевязочного материала. Правила наложения повязок.

Практическая работа. Первая медицинская помощь при ранениях.

III. Первая медицинская помощь при кровотечениях

Кровотечения, их виды. Характеристика. Гемостаз. Остановка кровотечения. Мероприятия при внутреннем кровотечении.

Практическая работа. Первая помощь при кровотечениях.

IV. Первая медицинская помощь при переломах

Переломы, их основные признаки. Осложнения при переломах. Иммобилизация (основные правила).

Практическая работа. Первая медицинская помощь при переломах.

V. Первая медицинская помощь при остановке дыхания и сердечной деятельности

Способы искусственного дыхания. Непрямой массаж сердца при остановке сердечной деятельности.

Практическая работа. Первая медицинская помощь при остановке сердечной деятельности и прекращении дыхания.

VI. Первая медицинская помощь при ожогах

Причины возникновения ожогов, степень тяжести. Приемы оказания первой медицинской помощи.

VII. Травматический шок и противошоковые мероприятия

Причины травматического шока. Фазы травматического шока. Предупреждение шока.

Профилактика шока. Противошоковые мероприятия.

VIII. Инфекционные болезни. Дезинфекция

Возбудители инфекционных болезней. Основные признаки инфекционных болезней.

Профилактика инфекционных болезней. Дезинфекция.

Семинар. Меры по профилактике инфекционных заболеваний.

IX. Лекарственные средства (2 часа)

Лекарственные средства, дозы их применения. Способы введения лекарственных средств. Хранение лекарственных средств. Лекарственные растения: виды, правила сбора и хранения, действия этих растений.

Семинар. Лекарственные травы.

Экскурсия в отделение больницы или в ФАП (фельдшерско-акушерский пункт).

Планируемые результаты курса внеурочной деятельности «Основы медицинских знаний».

В результате освоения предметного содержания внеурочной деятельности «Основы медицинских знаний и правила оказания медицинской помощи» у учащихся предполагается формирование универсальных учебных действий (личностных, познавательных, регулятивных, коммуникативных)

Личностные УУД:

- развитие любознательности;
- развитие интеллектуальных и творческих способностей обучающихся;
- воспитание ответственного отношения к своему здоровью.
- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей.
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей российского общества;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учётом устойчивых познавательных интересов;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;

Познавательные УУД: в предлагаемом курсе кружка изучаемые определения и правила становятся основой формирования умений выделять признаки и свойства объектов. В процессе поиска решения у учеников формируются и развиваются основные мыслительные операции (анализа, синтеза, классификации, сравнения, аналогии и т.д.), умения различать разнообразные явления, обосновывать этапы решения учебной задачи. производить анализ и преобразование информации.

Регулятивные УУД: содержание кружка позволяет развивать и эту группу умений. В процессе работы ребёнок учится самостоятельно определять цель своей деятельности. планировать её, самостоятельно двигаться по заданному плану, оценивать и корректировать полученный результат.

Коммуникативные УУД: в процессе изучения материала кружка осуществляется знакомство с медицинским языком, формируются речевые умения: дети учатся высказывать суждения с использованием медицинских терминов и понятий. формулировать вопросы и ответы в ходе выполнения задания, доказательства верности или неверности выполненного действия, обосновывают этапы решения учебной задачи.

Планируемые результаты освоения учебного курса внеурочной деятельности «Основы медицинских знаний и правила оказания медицинской помощи».

Личностные результаты:

- Формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат.

Показатель сформированности:

Стремится вести здоровый образ жизни и обосновывает приоритет здорового образа жизни.

Проводит наблюдение за состоянием своего организма.

- Формирование готовности и приобретение знаний для своевременного и правильного оказания неотложной медицинской помощи.

Учащийся знает способы оказания неотложной медицинской помощи при различных неотложных

состояниях.

Стремится оказать помощь правильно и своевременно.

Предметные результаты,

При изучении курса «Основы медицинских знаний и правила оказания медицинской помощи ученик научится:

выполнять общие диагностические процедуры;

выполнять общие лечебно-профилактические процедуры;

правилам забора анализов для лабораторных исследований;

способам применения лекарственных средств;

правилам оказания неотложной медицинской помощи при различных неотложных состояниях.

Ученик получит возможность научиться:

восстановлению дыхания и кровообращения (реанимации);

самостоятельно оказать неотложную помощь при артериальном кровотечении;

знать термин «терминальные состояния» и научиться различать их;

знать содержание семейной аптечки;

готовить и проводить занятия по обучению правилам оказания само – и взаимопомощи при часто встречающихся в быту повреждениях и травмах для учащихся начальной школы в рамках внеурочной деятельности.

Метапредметные результаты:

В ходе изучения курса внеурочной деятельности «Основы медицинских знаний и правила оказания медицинской помощи» у учащегося будут сформированы:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности.

Показатель:

Самостоятельно формулирует для себя новые задачи у учёбе и познавательной деятельности.

- умение самостоятельно планировать пути достижения целей, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных задач. Показатель:

Самостоятельно планирует учебную деятельность в зависимости от цели. Оценивает свою деятельность.

-владение основами самоконтроля, самооценки.

Показатель: Самостоятельно осознаёт причины успеха и неуспеха.

- освоение приёмов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях. Оказание первой помощи пострадавшим.

Показатель:

Владеет приёмами действий в опасных и чрезвычайных ситуациях, умеет оказать первую помощь пострадавшим.

**Тематическое планирование по учебному курсу внеурочной деятельности
« Основы медицинских знаний и правила оказания медицинской помощи».**

	Тема занятий	Количес тво часов	Дата	
			план	факт
1	Организация. Цели и задачи внеурочной деятельности.	1	02.09	
2	Опасные и чрезвычайные ситуации. Как научиться выявлять и предвидеть опасности.	1	09.09	
3	Краткий обзор по системам и органам человека.	1	16.09	
4	Антропометрия. Термометрия. Измерение пульса и АД. Значение показателей для состояния пострадавшего.	1	23.09	
5	Оценка состояния пострадавшего с помощью объективных и субъективных показателей.	1	30.09	
6	Виды медицинской помощи.	1	07.10	
7	Правила забора анализов для исследований.	1	14.10	
8	Способы применения лекарственных средств.	1	21.10	
9	Парентеральный способ введения лекарственных средств. Инъекции. Виды. Правила.	1	28.10	
10	Отработка приемов перентерального введения лекарственных средств.	1	11.11	
11	Личная гигиена пострадавшего, ее значение для выздоровления. Уход.	1	18.11	
12	Восстановление дыхания. Искусственная вентиляция легких. Способы ИВЛ.	1	25.11	
13	Восстановление кровообращения. Непрямой (наружный) массаж сердца.	1	02.12	
14	Отработка приемов восстановления дыхания и кровообращения.	1	09.12	
15	Кровотечения, их опасность. Способы остановки.	1	16.12	
16	Практическое. Отработка приемов остановки кровотечений.	1	23.12	
17	Раны, виды, осложнения. Оказание первой медицинской помощи.	1	30.12	
18	Методы и средства обработки ран. Виды дезинфицирующих средств. Правила обработки.	1	13.01	
19	Содержание медицинской аптечки для оказания неотложной помощи. Сроки годности лекарственных средств.	1	20.01	
20	Асептика и антисептика. Виды антисептики.	1	27.01	
21	Повязки. Виды повязок. Способы наложения.	1	03.02	
22	Практическое. Отработка способа наложения повязок на голову, верхние конечности, туловище, нижние конечности.	1	10.02	
23	Травматический шок. Степени. Прогноз. Первая медицинская помощь.	1	17.02	
24	Анафилактический шок. Профилактика. Оказание первой медицинской помощи.	1	03.03	
25	Обморок. Причины. Неотложная медицинская помощь.	1	10.03	
26	Ушибы, вывихи, растяжения. Алгоритм оказания неотложной медицинской помощи.	1	17.03	
27	Угарный газ. Бытовой газ. Первая помощь при отравлении.	1	07.04	
28	Террористический акт. Как защитить себя. Возможные травмы. Алгоритм оказания первой медицинской помощи.	1	14.04	
29	Оказание помощи пострадавшим при закупорке дыхательных путей.	1	21.04	
30	Переломы. Виды. Алгоритм оказания неотложной медицинской помощи.	1	28.04	
31	Транспортная иммобилизация. Табельные и подручные средства.	1	05.05	
32	Практическое. Отработка приемов транспортной иммобилизации.	1	12.05	
33	Ранения органов грудной и брюшной полости. Признаки. Оказание неотложной помощи.	1	19.05	
34	Итоговое занятие. Подготовка рефератов.	1	26.05	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075092

Владелец Кузьмичева Наталья Александровна

Действителен с 03.04.2025 по 03.04.2026