

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки по Республике Хакасия

Администрация муниципального образования Бейский район

МБОУ "Бондаревская СОШ "

РАССМОТРЕНО

руководитель ШМО

Шишлянникова Л.П.
Протокол №1 от «28»
августа 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора
по УВР

Карташова Е.И.
протокол №1 от «28»
августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

директор МБОУ
"Бондаревская СОШ"

Кузьмичева Н.А.
Приказ №165 от «01»
сентября 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности

«Юный стрелок»

для обучающихся 5-9 классов

с. Бондарево, 2025

1.1 Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная программа «Юный стрелок» разработана согласно требованиям Федерального закона «Об образовании».

Программа «Юный стрелок» имеет физкультурно-спортивную направленность.

Пулевая стрельба, как вид спорта, помогает решать основную задачу дополнительного образования детей в сфере физического воспитания: формирование устойчивых мотивов и потребностей, обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Педагогическая целесообразность Программы состоит в том, что в процессе её реализации, у обучающихся формируется психологическая устойчивость. Соревнования по стрельбе эмоционально напряжены, поэтому у стрелков развиваются устойчивость к стрессовым ситуациям, контроль над эмоциями. Практическая стрельба является одной из наиболее эффективных оздоровительных технологий. При занятии стрельбой из пневматического оружия идет развитие физических и морально-волевых качеств, совершенствуются специальные психологические качества, умственные и интеллектуальные способности обучающихся.

Срок реализации (освоения) программы

Программа рассчитана на 1 год обучения.

Объем программы

Количество учебных часов - 68 часов

Формы обучения, особенности организации образовательного процесса

Форма занятий - очная. Форма занятий – групповая.

Количество детей в группе 10-12 человек (1 год обучения).

Занятия проходят 1 раз в неделю 2 часа. Продолжительность одного академического часа 40 минут, перерыв между занятиями 10 минут.

Наличие детей с ограниченными возможностями здоровья.

В программе не предусмотрено обучение детей с ограниченными возможностями здоровья.

Уровни сложности содержания программы: ознакомительный

Цель и задачи программы

Цель программы

Привлечение обучающихся к активным занятиям стрелковым спортом посредством обучения техническим приемам пулевой стрельбы.

Задачи

Обучающие:

- обучить основным теоретическим и практическим знаниям в области стрелкового спорта;
- ознакомить с общими сведениями о пневматическом оружии, используемом при стрельбе;
- обучить приемам безопасности при стрельбе из пневматической винтовки;
- формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на

различные расстояния из различных положений.

Развивающие:

- развить глазомер, скорость, точность и координацию движений;
- развить выносливость, трудолюбие, меткость, умения правильно анализировать свои действия;
- расширить кругозор и эрудицию учащихся в области стрелкового спорта;
- развитие у детей навыков решения коммуникативных задач в условиях подготовки и проведения соревнований по стрельбе;
- научить детей ориентироваться в сложной ситуации.

Воспитательные:

- воспитание дисциплины, чувства ответственности;
- развитие навыка группового общения, умения работать в команде;
- формировать мотивацию к здоровому образу жизни
- формировать умение работать с партнёром и командой, быть членом коллектива.

Содержание курса дополнительного образования

Основные разделы программы:

Раздел 1: Военно-историческая подготовка (8 часов)

История создания и развития стрелкового оружия. Стрелковое оружие в годы Великой Отечественной войны. Стрелковое оружие российской армии.

Раздел 2: Стрелковый спорт (6 часов)

История стрелкового спорта, достижения советских и российских спортсменов. Правила поведения и меры безопасности в обращении с оружием.

Раздел 3: Основы военного дела (4 часа)

Явление выстрела, траектория полета пули. Приемы и способы стрельбы из стрелкового оружия.

Раздел 4: Специальная подготовка (50 часов)

Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки. Устройство и работа АК-74. Техника выполнения выстрела. Тренировка в изготовке к стрельбе

Результаты освоения курса дополнительного образования

Личностные результаты

- воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооруженным Силам России; российскому оружию и его истории.
- сформировать у воспитанников целеустремленность. Терпеливость, настойчивость, коллективизм и коммуникативность.
- ориентация обучающихся на достижение личного счастья, реализацию позитивных жизненных перспектив, инициативность, креативность, готовность и способность к личностному самоопределению, способность ставить цели и строить жизненные планы;
- готовность и способность обучающихся к саморазвитию и самовоспитанию в

соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества, потребность в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;

– принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, бережное, ответственное и компетентное отношение к собственному физическому и психологическому здоровью;

– неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков.

Метапредметные результаты

Обучающийся научится осуществлять деловую коммуникацию как со сверстниками, так и со взрослыми (как внутри образовательной организации, так и за ее пределами).

– при осуществлении групповой работы быть как руководителем, так и членом команды в разных ролях;

– координировать и выполнять работу в условиях реального, виртуального и комбинированного взаимодействия;

– развернуто, логично и точно излагать свою точку зрения с использованием адекватных (устных и письменных) языковых средств;

– распознавать ситуации и предотвращать конфликты до их активной фазы, выстраивать деловую и образовательную коммуникацию, избегая личностных оценочных суждений.

Предметные результаты

Ученик научится:

описывать назначение, боевые свойства и общее устройство пневматической винтовки

– выполнять неполную разборку и сборку пневматической винтовки для чистки и смазки;

– описывать порядок хранения пневматического оружия;

– выполнять меры безопасности при обращении с пневматическим оружием и пулями в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб;

– описывать явление выстрела и его практическое значение;

– объяснять значение начальной скорости пули, траектории полета пули, пробивного и убойного действия пули;

– объяснять влияние отдачи оружия на результат выстрела;

– выбирать прицел и правильную точку прицеливания для стрельбы по неподвижным целям;

– объяснять ошибки прицеливания по результатам стрельбы;

– выполнять подготовку к стрельбе;

– производить стрельбу;

Ученик получит возможность научиться:

– описывать назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова;

– выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова для чистки и смазки; описывать порядок хранения автомата

– выполнять меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб;

– описывать явление выстрела и его практическое значение;

– объяснять значение начальной скорости пули, траектории полета пули, пробивного и убойного действия пули при поражении противника;

- объяснять влияние отдачи оружия на результат выстрела;
- выбирать прицел и правильную точку прицеливания для стрельбы по

--

Календарно-тематическое планирование

№	Наименование тем занятий	Дата план	Дата факт
Раздел I. Военно-историческая подготовка (8 часов)			
Тема 1.	История создания и развития стрелкового оружия.		
Занятие 1	Возникновение, первые исторические факты использования оружия.	2 час	04.09.2025г

неподвижным целям;

- объяснять ошибки прицеливания по результатам стрельбы;
- выполнять изготовку к стрельбе;
- производить стрельбу;

Тематическое планирование.

№	Наименование разделов программы	Кол-во часов		
			Теория	практика
1	Военно-историческая подготовка	8	6	2
3	Основы военного дела	4	2	2
4	Специальная подготовка.	50	2	48
	Итого:	68	14	54

Тема 2.	<i>Стрелковое оружие в годы Великой Отечественной войны.</i>			
Занятие 1	Стрелковое оружие и конструкторы оружия Победы в годы В.О.В.	2 час	11.09.2025г	
Тема 3.	<i>Стрелковое оружие российской армии.</i>			
Занятие 1	Автомат Калашникова.	2 час	18.09.2025г	
Занятие 2	Отечественные образцы современного стрелкового оружия. Их виды и характеристики.	2 час	25.09.2025г	
Раздел II Стрелковый спорт. (6 часов)				
Тема 1.	<i>История стрелкового спорта, достижения советских и российских спортсменов.</i>	2 час	02.10.2025г	
Занятие 1	Олимпийские и чемпионы мира по стрельбе из стрелкового оружия			
Тема 2.	<i>Правила поведения и меры безопасности в обращении с оружием.</i>	2 час	09.10.2025г	
Занятие 1	Правила безопасности при проведении стрельб.			
Занятие 2	Правила безопасности при проведении стрельб.	2 час	16.10.2025г	
Раздел III Основы военного дела. (4 часа)				
Тема 1.	<i>Явление выстрела, траектория полета пули.</i>	2 час	23.10.2025г	
Занятие 1	Явление выстрела. Начальная скорость пули.			
Тема 2.	<i>Приемы и способы стрельбы из стрелкового оружия.</i>	2 час	06.11.2024г	
Занятие 1	Способы стрельбы из пневматического оружия.			
Раздел IV Специальная подготовка. (50 часов)				
Тема 1.	<i>Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки (2 часа)</i>			
Занятие 1	Назначение, устройство и техническая характеристика пневматической винтовки.	2 час	13.11.2025г	

Тема 2	Устройство и работа АК-74 (4 часа)			
Занятие 1	Порядок разборки и сборки АК-74.	2 час	20.11.2025г	
Занятие 2	Характерные неисправности, их устранение. Уход за оружием, хранение	2 час	27.11.2025г	
Тема 3.	Техника выполнения выстрела. (2 часа)			
Занятие 1	Прицеливание, спуск курка. Производство стрельбы.	2 час	04.12.2025г	
Тема 4.	Тренировка в изготовке к стрельбе. (4 часов)			
Занятие 1	Изготовка и стрельба лежа из винтовки	2 час	11.12.2025г	
Занятие 2	Тренировка в стрельбе с упора	2 час	18.12.2025г	
Тема 5.	Тренировка в стрельбе. (4 часа)			
Занятие 1-2	Тренировка в однообразии прицеливания с упора.	4 час	25.12.2025г	
			15.01.2026г	
Тема 6.	Тренировка в стрельбе на кучность и результат. (38 часов)			
Занятие 1-4	Тренировка в стрельбе на кучность.	8 час	22.01.2026г	
			29.01.2026г	
			05.02.2026г	
			12.02.2026г	
Занятие 5-14	Тренировка в стрельбе на результат.	20 час	19.02.2026г	
			26.02.2026г	

			05.03.2026г	
			12.03.2026г	
			19.03.2026г	
			02.04.2026г	
			09.04.2026г	
			16.04.2026г	
			23.04.2026г	
			30.04.2026г	
Занятие 15-16	Подготовка к соревнованиям по стрельбе.	4 часа	07.05.2026г	
			14.05.2026г	
Занятие 17	Соревнование по стрельбе	2 часа	21.05.2026г	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075092

Владелец Кузьмичева Наталья Александровна

Действителен с 03.04.2025 по 03.04.2026