

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Бондаревская средняя общеобразовательная школа»



Утверждаю
Директор МБОУ
«Бондаревская СОШ»
/Кузьмичева Н.А./

Программа

школьного спортивного клуба
«Спортивные надежды»

Составители программы:

руководитель клуба:

Шишлянникова Л.П.,

учителя физической культуры:

Богданов И.М., Кучин В.А.,

учитель ОБЖ: Корчиков А.В..

с. Бондарево 2022

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Основные разработчики программы	Кучин В.А., Богданов И.М. учителя физической культуры и учитель ОБЖ Корчиков А.В. МБОУ «Бондаревская СОШ»
Основная цель программы	<u>Цель:</u> приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение и пропаганду ЗОЖ, через физические упражнения, участие в спортивных соревнованиях
Основные задачи программы	<u>Для достижения цели определены следующие задачи:</u> <ul style="list-style-type: none"> • вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом; • развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу; • распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы, школьную газету; • организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.
Сроки реализации программы	2021-2024 г.г.
Исполнители программы	МБОУ «Бондаревская СОШ», руководитель ШСК, обучающиеся 2-11 классов, родители (законные представители)
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет заместитель директора по УВР Карташова Е.И.
Ожидаемые конечные результаты	В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях с 30 % в 2021-2022уч. году до 60% в 2024 году. <u>Социальный аспект.</u> <ul style="list-style-type: none"> - привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК; - увеличение количества обучающихся участвующих в школьных, районных и республиканских спортивно-массовых мероприятиях; - вовлечение обучающихся, состоящих на профилактических учетах в органах системы профилактики в секции и мероприятия клуба; - вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы. <u>Образовательный аспект.</u> <ul style="list-style-type: none"> - Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков; - Развить у учащихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья; - Выпуск информационных материалов на тему олимпийского образования. - Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху. <u>Профессиональный аспект.</u> <ul style="list-style-type: none"> - результативное победное участие в районной спартакиаде школьников в различных видах состязаний,

	<p>районных соревнованиях, «Президентских играх» и «Президентских состязаниях»;</p> <p>-рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;</p> <p>-присвоение разрядов лучшим спортсменам школы.</p> <p>-профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности);</p> <p>Деятельность Совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички «ШСК » на сайте</p>
--	---

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

На формирование здоровой личности школьника и модели его образа жизни, оказывают влияние и семья и школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «Спортивные надежды». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем селе.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и приумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий спортом в школе имеются необходимые условия: действует спортивный зал, стадион.

В школе спортивные традиции:

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха;
- спортивно-массовые мероприятия, выходы детей на природу, организованные совместно с родителями; соревнования команд: «Веселые старты», «Папа, мама, я – спортивная семья»;
- на протяжении многих лет, наша школа является призером в районных президентских соревнованиях, президентских играх и в других видах спорта;
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («волейбол», «баскетбол», «спортивные игры »,легкая атлетика, настольный теннис);
- участие в районных соревнованиях ШБЛ КЭС-БАСКЕТ.

С учётом данных обстоятельств, администрация МБОУ « Бондаревская СОШ » считает наиболее соответствующей требованиям современности идею создания школьного спортивного клуба.

Основное содержание программы.

Программа ШСК «Спортивные надежды» разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно - спортивных клубов:

1. Федеральный Закон №273 от 29.12.2012года «Об образовании в РФ»
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011г.
3. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2024 года».

Программа разработана на основе принципов:

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы.

ШСК «Спортивные надежды» как общественное объединение создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с родительским комитетом и педагогическим советом школы

Условия для создания школьного спортивного клуба

Кадровое	Материально - техническое	Финансовое	Нормативно - правовое (локальные акты)
- В состав Совета ШСК входят: - куратор клуба (заместитель директора по УВР); - председатель совета ШСК; - учителя физической культуры; - представители общественности	Используются ресурсы: - спортивного зала; - стадион; - спортивное оборудование;	- занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования; - целевые спонсорские средства; - благотворительные пожертвования юридических и физических лиц.	1.Приказ № 158 а от 30.08.2021г. «Об открытии школьного клуба» 2.Приказ об утверждении положения школьного спортивного клуба. 3.Должностные обязанности руководителя ШСК, 4.Положение о школьном спортивном клубе МБОУ «Бондаревская СОШ». 5.План работы ШСК на 2021 -2024уч. год 6. Программы по баскетболу, легкая атлетика, спортивным играм, настольному теннису, стрельбе.

Этапы реализации программы

Реализация программы строится на основе 3-х этапов:

I этап – подготовительный - 2021-2022 г.г.

II этап – системообразующий - 2022-2023 г.г.

III этап – заключительный – 2023- 2024г.г.

Приоритетные направления деятельности.

Этапы деятельности	Виды деятельности. Индикаторы	
I этап – подготовительный – 2021-2022 г.г.		
Информационно – агитационная деятельность: ШСК «Спортивные надежды»		
Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивного зала, стадиона и т.д.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования
Анкетирование детей	-Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам; - психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест); -тест «Я выбираю здоровье»	Диаграммы, инф. карты
Проведение PR-кампании	Агитационная работа в средствах массовой информации по популяризации ШСК, по вовлечению обучающихся к занятиям спортом. Оформление буклетов по спортивной тематике.	
Организационная деятельность:		
Организация детско-взрослого самоуправления (заседаний совета ШСК)	-Создание физкультурно – спортивного совета среди учащихся, родителей и общественности Утверждение документов на Педагогическом совете школы. -Планирование, организация и проведение мероприятий.	-Работа творческой группы по созданию клуба. -Создание нормативной базы: Приказ о назначении руководителя клуба, о совете клуба, об утверждении плана работы. Положения, расписание спортивных секций, работы спортивного зала; должностные обязанности руководителя и педагогов, план работы ШСК; -создание направления ШСК «Спортивные надежды» -протоколы заседаний Совета клуба. -Отчеты о проведении мероприятий.
Создание символики ШСК.	Конкурс на название ШСК, эмблемы и девиза, сбор предложений по организации физкультурно-массовых мероприятий. Приобретение спортивной формы с логотипом ШСК	Атрибутика ШСК, форма
II этап – системообразующий - 2022-2023 у.г.		
Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность:		
Торжественное открытие школьного спортивного	Праздник здоровья.	План проведения, приказ

клуба		
Организация физкультурно – массовых мероприятий	Проведение физкультурно – массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели дни открытых дверей, спортивные часы, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции	Создание видео роликов, публикации в газетах Выпуск буклета «Мой спортивный клуб»
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК.	Не менее 30% от числа обучающихся школы.
Реализация спортивно-оздоровительных проектов: «Семейный выходной», «Детские рекорды».	Занятость в клубе детей и взрослых (семейные старты, соревнования по баскетболу, футболу и т.д)	Фото и видео альбомы, видеоролики, публикации в прессе
Летняя спортивно-оздоровительная компания	Проведение физкультурно – массовых мероприятий, походов, экскурсий.	
III этап – заключительный – 2023- 2024 г.		
-Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом; -уменьшение количества детей, имеющих вредные привычки; -повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек.	Мониторинги, анкетирования	Результаты анкетирования информация и диагностические карты
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях ШМО классных руководителей, педагогических совещаниях.	Протоколы, тексты выступлений.
Участие в проектах и конкурсах	«Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» Фестиваль ГТО, районные спортивные мероприятия	Дипломы, публикации в СМИ, фото и видео материалы

Основные формы организации и виды деятельности

- работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта, именитыми спортсменами села; походы;
- работа в классах – творческие конкурсы (конкурс рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые);
- командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.
- учебная деятельность: учебный план предусматривает 3-х часов занятий по физической культуре в 1-11 классах.

Финансовое обеспечение программы:

МБОУ «Бондаревская СОШ» по возможности будет оказывать содействие в материально – техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.

Нормативное и методическое обеспечение программы

В соответствии с частью 3 статьи 28 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст. 6242; 2019, N 31, ст. 4462), а также подпунктом 4.2.36 Положения о Министерстве просвещения Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 28 июля 2018 г. N 884 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2018, N 32, ст. 5343; официальный интернет-портал правовой информации <http://www.pravo.gov.ru>, 11 марта 2020 г.),

-Приказ Министерства образования и науки от 13.09.2013 г. №1065 «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов»,

-Постановление правительства РФ от 31 марта 2014 г. №245,

- Распоряжение Правительства РФ от 07.08.2009 №1101-р «Стратегия развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2020»